



UNE ENTREPRISE A DEUX VOLETS

A la fois secrétaire & praticienne en massage habillé,
je vous apporte deux solutions pour vous débarrasser du stress,
qu'il soit administratif ou émotionnel.

NPMS – Noémie Pautrat

Secrétariat indépendant, spécialité appels d'offres
& Massage habillé en entreprise



07 56 85 77 73 – npms@noemiepautrat.com – 21460 Torcy et Pouligny

SECRETARIAT

Missions ? Appels d'offres (veille, analyse des documents, mémoire technique, dossier administratif, réponse dématérialisée), pré-comptabilité, suivi administratif, comptable et RH, qualifications professionnelles, aides de l'Etat, devis/factures...

Pour qui ? Tout professionnel qui souhaite déléguer sa gestion administrative.

Où ? En entreprise ou à distance.

A quel rythme ? Ponctuellement ou régulièrement, pour quelques heures, par demi-journée ou journée entière, selon vos besoins.

Pourquoi moi ? Habitée à intervenir dans des secteurs variés et spécialisée en AO, je m'adapte facilement à chaque organisation et à chaque méthode de travail.

Avantages ? Sans embauche, sans engagement, dans une relation de confiance, dans le respect de la confidentialité.

MASSAGE HABILLE EN ENTREPRISE

Formée par une école de la région, mon entreprise met en place également des massages en milieu professionnel, dans le cadre du bien-être au travail (durée des massages et jours d'intervention à définir selon devis gratuit).

Pour les particuliers, il est possible de me retrouver aussi en local dont l'adresse sera communiquée courant 2026.

- Massage habillé, assis sur chaise ergonomique (dos, bras, mains, nuque, tête) – 8 à 40min
- Massage habillé, allongé sur table de massage (corps entier) – 30 à 60min

Vos salariés garderont le sourire 😊

« La sérénité dans votre dos-sier ! »