

PORTRAIT

Association des Entrepreneurs de l'Auxois

GROS PLAN

Élodie FRICOU : consultante en projets évènementiels

Elodie, quel est votre parcours personnel ? Où êtes-vous née ? Quelles formations avez-vous suivies ?

Née à Semur en Auxois, j'ai grandi à Venarey-Les Laumes. J'ai fait toute ma scolarité entre Venarey et Semur puis j'ai pris la direction de Beaune pour obtenir mon BTS Animation et Gestion Touristiques Locales. Je suis partie ensuite vivre une expérience en Irlande en tant que fille au pair pour faire mon anglais. Mon premier poste a été animatrice touristique à l'office de tourisme de Charny dans l'Yonne, puis j'ai travaillé pendant 12 ans au Comité départemental de basket de Côte-d'Or à Dijon, puis trois ans à l'office de tourisme du Montbardois.

Puis j'ai créé mon agence événementielle il y a presque 2 ans.

Pourquoi avoir créé ESPRIT Co'EF ?

J'ai créé Esprit Co'EF, une agence événementielle de proximité, car j'avais besoin de proposer mes compétences à tout ceux qui pouvaient en avoir besoin (associations, entreprises, particuliers, collectivités...). J'ai des compétences en communication, en organisation et je souhaite en faire profiter. Il y a aussi moins de personnel et de bénévoles, pourtant il y a l'envie. Aider les autres, travailler en équipe a toujours été pour moi important. Et on m'a souvent dit que j'étais une apporteuse d'affaires.

Créer son entreprise a-t-il été difficile ? Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?

Créer son entreprise est un grand pas à franchir mais quand on y croit, on y va ! J'ai été accompagnée par Camille Moulin Conseil, elle m'a donné les clés du trousseau. À moi d'ouvrir les bonnes portes ! Le succès que j'apporte à mes clients définit le mien. Je n'ai pas eu besoin de faire de la communication, le bouche à oreilles fonctionne très bien !

06 76 07 28 55 - espritcoef@gmail.com



Élodie Fricou, gérante d'ESPRIT CO'EF

Portrait chinois

Votre meilleur souvenir professionnel

J'en ai plusieurs, mais repartir avec mon ânesse de chez ma cliente « éleveuse d'ânesses ».

Si vous deviez exercer un autre métier, ce serait ?

Gérer un camping.

Votre plat préféré ?

La Tofaille (plat vosgien).

Une adresse de l'Auxois-Morvan que vous recommandez.

La poterie d'Alésia, où la rencontre avec le potier est une vraie expérience !

Si vous aviez une baguette magique, vous créeriez ou changeriez ?

Des terrains de rugby dans chaque village avec une ambiance festive comme dans le Sud-Ouest pour rassembler les gens.

Esprit Co'EF
crée des événements
qui vous ressemblent

ESPRIT
CO'EF

Esprit Co'EF est une agence événementielle de proximité spécialisée dans l'accompagnement stratégique des événements des entreprises, des associations, des collectivités et des prestataires touristiques.

« Je suis dévouée et animée par la passion de créer des expériences uniques et mémorables. Je mets mon expertise au service de votre événement, en m'assurant qu'il reflète votre identité et vos valeurs, tout en simplifiant votre expérience événementielle. »

Son objectif : valoriser le territoire, le faire connaître et le faire vivre.

Que vous plaît-il le plus dans votre actuelle activité professionnelle ? Créer de belles histoires avec

mes clients et leur permettre de prendre confiance en eux et de leur faire gagner en visibilité.

Quels sont vos hobbies, vos passions ou vos engagements ? Je suis une passionnée de rugby. Présidente de l'école de rugby « Les Petits Gaulois » (MNV).

Quels sont vos projets professionnels ? J'ai des projets en lien avec le rugby et les produits locaux. Des produits qui vont cartonner et faire cartonner les acteurs économiques. Je souhaite aussi valoriser notre territoire avec des projets insolites.

Quels sont vos projets personnels ? Prendre du temps avec ma famille et mes amis. Vivre des moments, créer des souvenirs et gardez la forme !

Quels rêves faites-vous ? Que mes enfants vivent dans un monde sans guerre et qu'ils soient heureux !