



UNE ENTREPRISE A DEUX VOLETS

A la fois secrétaire & praticienne en massage habillé,
je vous apporte deux solutions pour vous débarrasser du stress,
qu'il soit administratif ou émotionnel.

NPMS – Noémie Pautrat

Secrétariat indépendant, spécialité appels d'offres
& Massage habillé en entreprise



07 56 85 77 73 – npms@noemiepautrat.com – <https://npms-noemie-pautrat.business.site/> – Torcy et Pouligny

SECRETARIAT ADMINISTRATIF

Je propose ma collaboration aux professionnels qui ont besoin de déléguer leur **charge administrative** de manière ponctuelle ou régulière. Ce qui me permet de côtoyer des domaines d'activités variés en sachant toujours m'adapter à chaque mode de fonctionnement.

Les entrepreneurs qui souhaitent répondre à des marchés publics peuvent aussi me confier cette mission qui leur prend souvent trop de temps, puisque j'ai fait des **appels d'offres** ma spécialité. Veille, lecture des cahiers des charges, mémoire technique, dossier administratif, réponse dématérialisée, je peux tout gérer.

Au sein de l'entreprise, au domicile de l'artisan, chez le particulier ou à distance, j'interviens pour quelques heures ponctuelles ou régulièrement. Pour mes clients, cette solution est un gain de temps, car il n'y a aucune démarche d'embauche. Basée sur l'implication et la confiance, notre collaboration est sans engagement.

MASSAGE HABILÉ EN ENTREPRISE

Formée par une école de la région, mon entreprise met en place également des massages en milieu professionnel, dans le cadre du bien-être au travail (durée des massages et jours d'intervention à définir selon devis gratuit). Cela peut être une idée de cadeau de fin d'année.

Il est possible de me retrouver aussi dans d'autres cadres : événementiel, associatif, sportif, etc.

- Massage habillé, assis sur chaise ergonomique (dos, bras, mains, nuque, tête) – 8 à 15min
- Massage habillé, allongé sur table de massage (corps entier) – 30 à 50min

Vos salariés garderont le sourire 😊

« La sérénité dans votre dos-sier ! »