

GROS PLAN

Gwenaëlle Biger : CAP HSE, experte en prévention des risques

Gwenaëlle Biger, quel est votre parcours personnel ? Où êtes-vous née ? Quelles formations avez-vous suivies ?

J'ai vécu ma jeunesse aux portes du Parc Régional du Vexin. Après une scolarité sans embûche, j'étudie l'allemand et l'économie à Paris X puis m'oriente sur la maîtrise de l'énergie et l'environnement. Mon DESS en poche, je pars vivre en Australie en 1994 pour devenir bilingue, découvrir d'autres cultures et paysages aux antipodes de la France et plonger sur la Grande Barrière de Corail. À mon retour, je rejoins le groupe CROWN (fabrication d'emballages métalliques) et y travaille pendant 20 ans, principalement en tant que Responsable régionale HSE, intervenant en France, Europe, Afrique... En 2015, à mon retour de congé maternité, je dois faire face à une rupture conventionnelle. CAP HSE naît alors en janvier 2016, mais au bout de 6 mois d'inactivité, j'accepte un poste de responsable du service HSE chez ASN (câbles sous-marins en fibre optique) à Calais. Depuis 2018, je consacre désormais toute mon énergie à CAP HSE.

Pourquoi avoir créé CAP HSE ?

En premier lieu pour mettre mon expérience en matière de prévention des risques au profit de TPE/PME qui ne possèdent pas de chargé de prévention due à des contraintes économiques mais qui doivent répondre à de nombreuses exigences réglementaires. J'aspirais également à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle pour voir grandir mon fils. Enfin cela m'a paru la meilleure solution pour rester active dans le bassin châtillonnais qui n'avait pas de postes attrayants à m'offrir dans mon domaine.

Créer son entreprise a-t-il été difficile ? Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?
Créer une entreprise n'est pas si difficile en soi. Lancer une activité est plus compliqué...



Gwenaëlle Biger, dirigeante de CAP HSE, spécialisée en prévention des risques

Faire connaître CAP HSE, trouver des nouveaux clients... J'ai un sens inné de la pédagogie mais pas de véritable âme commerciale ! À ce stade j'aurais aimé avoir un accompagnement personnalisé et ciblé par Pôle Emploi pour disposer de bons outils pour « vendre » mes prestations de service. Sinon je n'ai pas eu besoin d'une mise de fond importante, je travaille de la maison quand je ne suis pas en rendez-vous, j'ai seulement eu besoin d'investir dans du ma-

Portrait chinois

Votre meilleur souvenir professionnel

Mes premiers pas en tant qu'entrepreneure et formatrice indépendante...

Si vous deviez exercer un autre métier, ce serait ? Être océanographe, encore mon lien avec la mer et les océans depuis ma plus tendre enfance.

Votre plat préféré ? Un plat simple de poissons frais ou de crustacés avec langoustines, galathées, araignées...

Une adresse de l'Auxois-Morvan que vous recommandez.

Le parc de l'Auxois ou une descente sur la Cure.

Si vous aviez une baguette magique, vous créeriez ou changeriez ?

Changer les mentalités de notre société : encouragement et positivité, tolérance et ouverture d'esprit... sans oublier la parité hommes-femmes en entreprise !

tériel informatique, la création d'un logo et d'un site internet avec le soutien de Jocelyne Jacquet et Christophe Gilles.

Contact : 06 70 51 12 43

gwenaëlle.biger@gmail.com - www.cap-hse.com

Que vous plaît-il le plus dans votre actuelle activité professionnelle ?

La diversité des missions proposées, mon indépendance, sans oublier le partage de mon expérience professionnelle avec de futurs responsables QSE.

Quels sont vos hobbies, vos passions ou vos engagements ?

J'ai une passion pour la mer. Mon héritage breton. Je pratique la plongée sous-marine et je me suis énormément investie dans l'encadrement des enfants et adultes, et la présidence d'un club. Depuis mon installation dans le Châtillonnais, j'ai momentanément mis l'encadrement de côté. En ce moment, je suis engagée dans l'association du RPI où est scolarisé mon fils.

Quels sont vos projets professionnels ?

Renouveler mon certificat de Conseiller à la Sécurité pour le Transport de Marchandises Dangereuses, intervenir en tant qu'Intervenante en Prévention des Risques Professionnels externe et « pérenniser » l'activité de mon entreprise.