



Conseil & Formation

Développez  
votre agilité professionnelle  
Oxygénez vos pratiques  
... grâce à l'improvisation théâtrale !





## La Clé de Succès d'ImprO<sub>2</sub>



Une double expertise unique

Les Comédiens-Consultants qui animent nos formations disposent d'un savoir-faire exceptionnel pour vous accompagner :

### Comédiens professionnels

- Spécialistes d'improvisation théâtrale.
- Formés aux techniques d'animation de groupes et de jeux de rôles professionnels.
- Large palette d'expertises : jeu de scène, écriture, mise en scène, musique, chant, magie.



&

### Experts de l'entreprise

- Expériences professionnelles sur des postes d'encadrement ou à haut potentiel.
- Diplômés de grandes écoles (HEC, Polytechnique, Ecole Centrale, ...).





## ImprO<sub>2</sub> Dynamisme et Sur mesure



Cabinet de conseil et de formation, nous aidons managers et collaborateurs à développer leur agilité professionnelle grâce à l'improvisation théâtrale.

### Conseil

Notre double expertise nous permet de vous proposer des solutions fortement créatrices de valeur.

Exemple de mission :

Aider une équipe à redéfinir ses process à l'aide d'un jeu de rôle grandeur nature conçu et animé par nos comédiens-consultants.

En français et en anglais

### Formation

Des formations dynamiques et totalement interactives, alternant :

- Exercices ciblés d'improvisation théâtrale.
- Jeux de rôles professionnels adaptés à votre réalité métier.
- Feedbacks personnalisés.

### Totalement adapté à vos besoins

- Faites-nous part de vos problématiques métier et de votre culture d'entreprise, et nous construisons pour vous une offre sur mesure.
- Un interlocuteur unique vous accompagne, de la conception au déploiement.



## L'Offre ImprO<sub>2</sub> Domaines d'expertise



### Efficacité professionnelle

- **Management** (« Manager... pour faire gagner ! »)
- **Vente** (« Vendre mieux... pour vendre plus ! »)
- **Négociation**
- **Prise de Parole en Public**

### Offre spécialisée pour les femmes

- **Charisme au féminin** : « Charismati♀<sup>®</sup> »
- **Femme et manager** : « Ladyrigeante<sup>®</sup> »

### Gestion RH

- **Cohésion d'équipes – Motivation**
- **Mixité Hommes/Femmes**
- **Recrutement**

### Coaching

- **Training individualisé par les techniques théâtrales**
- **Exemple** : « Convaincre et Influencer », en 3 séances

### Evènementiel – Communication

- **Animation de conventions / Scénarisation de plénières** (saynètes théâtrales, animation de tables rondes,...)
- **Spectacles d'improvisation théâtrale**
- **Pièces de théâtre et comédies musicales sur mesure**



## L'improvisation théâtrale Utilité professionnelle



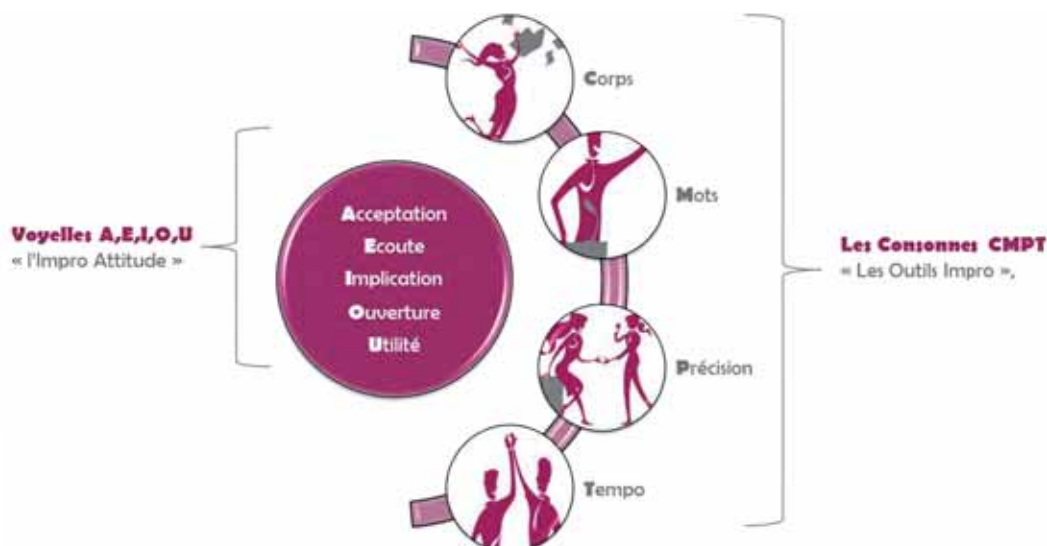
- L'improvisation théâtrale est une pratique théâtrale où le texte n'est pas écrit à l'avance. Les comédiens improvisateurs adoptent une attitude d'écoute, d'ouverture, d'acceptation des idées de leurs partenaires, ainsi qu'une réactivité immédiate et une implication énergique pour « écrire l'histoire », une histoire collective.
- Les compétences mises en œuvre par les comédiens improvisateurs sont les compétences relationnelles d'une bonne communication : les développer permet à toute personne en entreprise de travailler son comportement pour améliorer nettement ses interactions professionnelles et ses capacités de conviction et de leadership.

*Objectif: être plus ouvert, utile, pertinent, réactif,  
donc efficace professionnellement !*

### LES « PLUS » DE CETTE APPROCHE ORIGINALE

- **Décalage** : les participants sont placés en dehors de leur contexte professionnel pour mieux se connaître et expérimenter de nouveaux comportements.
- **Oxygénation** : un cadre détendu pour apprendre dans la décontraction, plus efficace que la contrainte!
- **Pragmatisme** : grâce aux débriefings individualisés après chaque exercice, chacun repart avec des clés personnelles et opérationnelles.

« L'ALPHABET  
DE L'IMPRO »:  
Langage  
d'interactions  
efficaces





## L'esprit ImprO2 Agilité & Oxygénation !



### Agilité

- Les compétences techniques seules ne suffisent pas à l'heure d'influencer, fédérer, faire avancer un projet, impressionner, dire non ...
- Au-delà de votre « savoir-faire », développez votre « savoir-être » : ne forcez plus les choses, ne vous épuisez plus, gagnez du temps, apprenez à vous adapter avec fluidité!
- Grâce à l'impro, travaillez votre capacité à interagir avec des personnalités différentes à trouver le bon moment et les mots justes pour convaincre. Adoptez un comportement efficace en fonction du contexte !

### Oxygénation

- Répéter au quotidien (parfois inconsciemment) des comportements contre-productifs crispe et étouffe, en plus de rendre moins efficaces.
- Pour respirer mieux, grandir dans votre métier, gagner en aisance et en ouverture : expérimentez dans l'action des comportements nouveaux !
- Grâce à des jeux de rôles théâtraux et des feedbacks concrets et personnalisés, faites évoluer vos pratiques pour (re)trouver un quotidien professionnel aéré, détendu et efficace.

### Méthode

- Nous transposons des techniques d'improvisation théâtrale en outils professionnels (écoute, lâcher prise, gestion de l'imprévu, des erreurs, de l'enjeu, des émotions, du jugement, ...).
- Un entraînement régulier améliore votre efficacité professionnelle : vous gagnez en pertinence et donnez confiance.



## L'équipe ImprO2



### Aude, Dirigeante fondatrice

10 ans d'expérience comme consultante en entreprise et coach de dirigeants et managers au moyen des techniques théâtrales.

Au cours de sa carrière, Aude Diano a recruté et formé plus de 80 comédiens-consultants issus de Grandes Ecoles et initié des milliers de participants aux techniques d'improvisation théâtrale adaptées au monde de l'entreprise.

Elle possède notamment une expertise dans le domaine du luxe, des télécoms, de la santé, de l'aviation, de la défense, de l'hôtellerie et de la banque

Aude Diano a enseigné l'improvisation théâtrale à l'Ecole Polytechnique, la communication et le comportemental en négociation à l'Ecole des Mines de Paris. Agrégée d'espagnol et Docteur de l'Université de Paris IV Sorbonne, elle a également enseigné à l'université, pendant six années.

Elle anime la compagnie d'improvisation théâtrale On/Off, composée d'anciens polytechniciens, et M.A.G.I.C.C, compagnie de comédiennes professionnelles qu'elle a fondée.

Aude est membre du Centre des Jeunes Dirigeants (CJD), mouvement regroupant 3500 dirigeants d'entreprise, où elle est en charge du recrutement pour la section Paris.



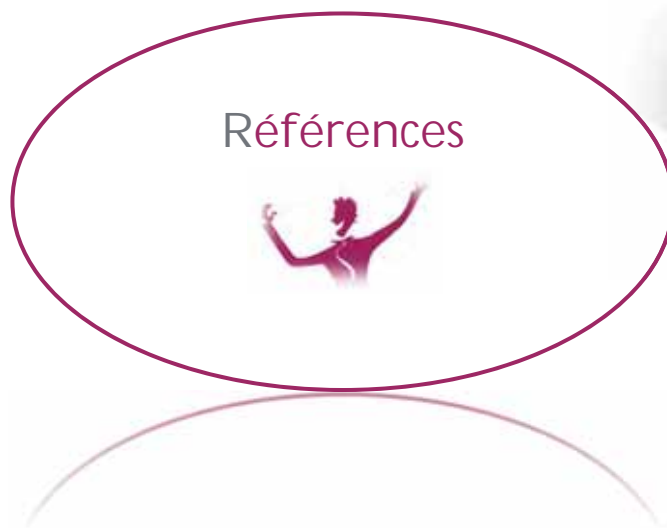
### David, Directeur général

Diplômé de l'Ecole Polytechnique et de l'Ecole Nationale des Ponts et Chaussées, enseignant à HEC en management et négociation, David Diano a mené de front, pendant 10 ans, une activité de comédien-consultant et une carrière de dirigeant dans le secteur financier.

Fort de cette double expertise, il est à présent en charge de l'activité de conseil d'ImprO<sub>2</sub> : il accompagne nos clients dans la mise en place de solutions de formations individualisées.



ImprO<sub>2</sub> compte une vingtaine de comédiens-consultants professionnels, formés en Grandes Ecoles et ayant une solide expérience de l'entreprise.



Nos clients sont en majorité de grands groupes internationaux

## Enseignement en Grandes Ecoles

Ecole Polytechnique : Enseignement de l'improvisation théâtrale.

HEC Executive Education : Séminaires récurrents de négociation et de management par les techniques d'improvisation théâtrale.

X-Mines au féminin (Réseau Grande Ecole): séminaires de formation au management et leadership au féminin pour femmes managers et top managers.

HEC au féminin (Réseau Grande Ecole): ateliers de communication, prise de parole et leadership au moyen des techniques théâtrales.

## Quelques-unes des entreprises qui nous font confiance :

Air Liquide  
BNP Paribas

BPCE

Champagnes Mumm

Kenzo Parfums

La Poste

Lexmark

Monoprix

Ministère du Développement durable

Women in business



## Exemples d'interventions ImprO2 en entreprise :

- Séminaire de 3 jours de formation et motivation pour 50 collaborateurs. Séances de coaching de prise de parole, canular théâtral, atelier d'improvisation théâtrale, match et spectacle d'improvisation, coaching vocal collectif, atelier communication de crise, mise en place d'un jeu de process, mise en scène de saynètes jouées par les collaborateurs.
- Séminaire de formation pour un réseau de commerciaux : « Vendre mieux... pour vendre plus! ». Séances d'improvisation théâtrale et Jeux de Rôles d'efficacité commerciale (formation de 2 jours).
- Aide à la conception et à la mise en scène d'une présentation commerciale théâtralisée pour sortir du lot et attirer l'attention des revendeurs (Séance d'audit-brainstorming et écriture de saynètes sur mesure).
- Soirée cohésion d'équipe pour 35 directeurs de sites. Session d'improvisation théâtrale suivie d'un spectacle d'improvisation.
- ...





## INVITATION Après-midi « Découverte » Offerte



Mardi 25 septembre 2012  
Mardi 23 octobre 2012  
Jeudi 29 novembre 2012  
Jeudi 13 décembre 2012

### Vous souhaitez tester la méthode de formation ImprO<sub>2</sub> ?

**Evènement :** ImprO<sub>2</sub> organise une après-midi « Découverte » par mois, dans un théâtre parisien, pour vous faire VIVRE sa méthode !

**Durée :** 4h dynamiques et revigorantes où vous expérimentez dans l'action les bienfaits de l'improvisation théâtrale et des jeux de rôles au service de l'efficacité professionnelle !

#### Au programme :

- ✓ **14h-15h :** Vivez une séance d'improvisation théâtrale avec débriefings clés sur l'utilité professionnelle des exercices proposés.  
**Objectif :** boostez votre agilité professionnelle par l'improvisation théâtrale (*outil : l'Alphabet de l'Impro*).
- ✓ **15h-16h :** Découvrez l'art de convaincre et d'influencer lors de prises de parole à fort enjeu. Exercices pratiques de prises de parole avec retours personnalisés.  
**Objectif :** boostez votre assertivité, travaillez votre rhétorique, affinez votre attitude et prenez conscience des clés du charisme pour gagner en présence (*outil : La pyramide de la conviction*).
- ✓ **16h-17h :** Vivez une séance de jeux de rôles professionnels sur mesure menés par un comédien-consultant, à partir de vos problématiques (managériales, commerciales, ...)  
**Objectif :** améliorez dans l'action votre efficacité managériale, commerciale, la gestion des conflits, etc. (*outils : Le prisme des préférences individuelles, Clés de management participatif, Le seuil de la vente*).
- ✓ **17h-18h :** Séance de questions/réponses : vos enjeux et nos réponses (événementiel/formation). Formes, Durées, Modalités de nos interventions.

#### Dates :

Mardi 25 septembre 2012 – 14h-18h  
Mardi 23 octobre 2012 – 14h-18h

Jeudi 29 novembre 2012 – 14h-18h  
Jeudi 13 décembre 2012 – 14h-18h

**Inscriptions :** Envoyez un mail à [decouverte@impro2.fr](mailto:decouverte@impro2.fr) en précisant votre nom, prénom, entreprise, fonction, date d'après-midi « Découverte » choisie.



Contactez-nous !



ImprO<sub>2</sub> Formation  
5 allée de Corcelotte  
21 500 Montbard

<http://www.impro2.fr>

Hello<sub>2</sub> : [contact@impro2.fr](mailto:contact@impro2.fr)  
Allô<sub>2</sub> : **09.53.11.75.77** (appel non surtaxé)

Organisme de formation n° 26 21 03064 21  
SIRET : 75328213600013  
APE 8559A